

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 11 «Берёзка»
Октябрьского муниципального округа

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОБУ №11

Е.А.Семенова

25. августа 2025 г.

Режим занятий воспитанников учреждения

1. Общие положения

1.1. Режим занятий дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документов

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373;

1.2. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем

2. Режим функционирования

дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 7.30 до 18:00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения
Продолжительность учебного года 37 недель с 02.09.2025 по 29.05.2026.

1 полугодие 17 недель. 2 полугодие 20 недель.

Сроки проведения мониторинга качества освоения ООП ДОУ

1 полугодие – 01.09.2025 – 05.09.2025

2 полугодие – 25.05.2026 – 29.05.2026

Летняя оздоровительная кампания – 01.06.2026 – 31.08.2026

3.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет с учётом вариативной части.

для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью: первое занятие не более 25 мин. и 2-е не более 20 мин. в первую половину дня и 2 занятия в неделю продолжительностью не более 25 мин. во 2-ю половину дня.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старших не более 75 мин, в подготовительных не более 90 мин в день.

3.4.3.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин и 30 мин времени составляет перерыв между музыкальной и двигательной деятельности детей. Это время отведено на обработку помещений В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию включая вариативную часть осуществляется в группах с 2 -3 и 3 - 4 лет 2 раза в неделю в помещении, в остальных группах 3 раза из ни один раз в неделю на улице.

3.9. В летний период занятия проводятся согласно летнему расписанию с упором на художественно – эстетическое и физическое развитие детей в форме спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, развлечений экскурсии и так далее на свежем воздухе , в зависимости от погодных условий.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом и педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в первую половину дня согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут;

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.14. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2- 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.15. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа . Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.16. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.17. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.18. На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.19. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.20. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ..